

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

## по Основам безопасности жизнедеятельности

### 10 класс

#### *1. Пояснительная записка*

Настоящая рабочая программа по Основам безопасности жизнедеятельности для 10-11 класса составлена на основе Федерального компонента государственного образовательного стандарта основного общего образования, примерной программы основного общего образования по ОБЖ //Примерные программы по учебным предметам. Основы безопасности жизнедеятельности . 5-9 классы: проект.- М.: Просвещение, 2010. (Стандарты второго поколения)// с учетом авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников . 5-9 классы. Под редакцией А.Т. Смирнова. Авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников», издательство «Просвещение» 2011.

Программа ориентирована на использование:

Учебника - Основы безопасности жизнедеятельности.10-11 класс: учеб. для общеобразовательных организаций /А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников/ Под ред. А.Т. Смирнова;-3-е издание. , М.: Просвещение, 2016.

Рабочей тетради - Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебное пособие для общеобразовательных организаций / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников/ Под ред. А.Т. Смирнова;-4-е издание., М.: Просвещение, 2016 Программой предусмотрено проведение **2-х контрольных тестов.**

#### **Формы контроля:**

##### **1. Текущий контроль**

- Устный фронтальный опрос по вопросам домашнего задания
- Выполнение заданий в рабочих тетрадях ( в течении урока)
- Решение ситуативных задач
- Самостоятельная работа с учебником

- Отработка практических действий (практические занятия).
- Активное участие на уроке, нахождение ответов на проблемный вопрос

## **2. Тематический контроль**

- Письменный ответ по вопросам индивидуального задания
- Блок - тестов
- Решение ситуационных задач

**Промежуточная** аттестация проводится в соответствии с положением «О текущей и промежуточной аттестации» в форме контрольного теста.

## ***II. Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса.***

***В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен***

### **знать/понимать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

- предназначение, структуру и задачи РСЧС;

- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

**уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:**

- для ведения здорового образа жизни;

- оказания первой медицинской помощи;

- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

***III. Содержание учебного предмета***

**МОДУЛЬ I**

# **Основы безопасности личности, общества и государства**

## **Раздел I.**

### **Основы комплексной безопасности**

#### ***Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни – 3 ч.***

Автономное пребывание человека в природной среде. Подготовка к автономному существованию в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

#### ***Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций - 2 ч.***

ЧС природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера. ЧС техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.

#### ***Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера - 1 ч.***

Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.

## **Раздел II.**

**Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.**

#### ***Тема 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. - 1 ч.***

Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности человека.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи.

***Тема 5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайно опасные для общества и государства - 4 ч.***

Террористическая и экстремистская деятельность, цели и последствия, факторы способствующие вовлечению в террористические и экстремистские организации. Противодействие терроризму и экстремизму в России. Конституция России и другие нормативно-правовые акты о противодействии терроризму и экстремизму. Роль государства в обеспечении национальной безопасности. Правила поведения при угрозе и совершения террористического акта. Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Ответственность граждан за участие в террористической деятельности.

**МОДУЛЬ II**

**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

**Раздел III.**

**Основы здорового образа жизни**

***Тема 5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний – 1 ч.***

Сохранение и укрепление здоровья – важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

***Тема 6. Здоровый образ жизни и его составляющие - 2 ч.***

Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

## **МОДУЛЬ III**

### **Обеспечение военной безопасности государства**

#### **Раздел IV**

#### **Основы обороны государства**

***Тема 7. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны - 4 ч.***

Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи. Основные виды оружия и их поражающих факторов. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения от ЧС военного и мирного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.

***Тема 8. Вооруженные Силы Российской Федерации – защита нашего Отечества - 2 ч.***

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Памяти поколений – дни воинской славы России.

***Тема 9. Виды Вооруженных Сил РФ и рода войск - 2 ч.***

Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ.

Виды и рода войск, Сухопутные войска, Военно-космические силы РФ, Военно-морской флот, состав, предназначение, ВВТ. Войска и формирования не входящие в состав ВС РФ.

***Тема 10. Боевые традиции Вооруженных Сил России - 1 ч.***

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитников Отечества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

## **Раздел V. Основы военной службы.**

### ***Тема 11. Размещение и быт военнослужащих - 2 ч.***

Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

### ***Тема 12. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда - 1 ч.***

Суточный наряд, общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.

### ***Тема 13. Организация караульной службы - 1 ч.***

Организация караульной службы, общие положения. Часовой – лицо неприкосновенное. Обязанности часового.

### ***Тема 14. Строевая подготовка - 2 ч.***

Строи и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строи отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

### ***Тема 15. Огневая подготовка – 3 ч.***

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практическое занятие). Приемы и правила стрельбы из автомата и пневматического оружия. Приемы и правила стрельбы из автомата и пневматического оружия.

**Тема 16. Тактическая подготовка - 1 ч.**

Современный бой. Обязанности солдата в бою. Действия солдата в бою.

Контрольная работа- 1ч.

Всего часов – 34

№	Название раздела	Количество часов
		10 класс
1	Основы комплексной безопасности	6
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	5
3	Основы здорового образа жизни	3
4	Основы обороны государства	9
5	Основы военной службы.	10
	Контрольная работа	1
	Итого	34