

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по основам безопасности жизнедеятельности

11 класс

1. Пояснительная записка

Настоящая рабочая программа по Основам безопасности жизнедеятельности для 10-11 класса составлена на основе Федерального компонента государственного образовательного стандарта основного общего образования, примерной программы основного общего образования по ОБЖ //Примерные программы по учебным предметам. Основы безопасности жизнедеятельности . 5-9 классы: проект.- М.: Просвещение, 2010. (Стандарты второго поколения)// с учетом авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников . 5-9 классы. Под редакцией А.Т. Смирнова. Авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников», издательство «Просвещение» 2011.

Программа ориентирована на использование:

Учебника - Основы безопасности жизнедеятельности.10-11 класс: учеб. для общеобразова-тельных организаций /А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников/ Под ред. А.Т. Смирнова;-3-е издание., М.: Просвещение, 2016.

Рабочей тетради - Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебное пособие для общеобразовательных организаций / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников/ Под ред. А.Т. Смирнова;-4-е издание., М.: Просвещение, 2016 Программой предусмотрено проведение **2-х контрольных тестов.**

Формы контроля:

1. Текущий контроль

- Устный фронтальный опрос по вопросам домашнего задания
- Выполнение заданий в рабочих тетрадях (в течении урока)

- Решение ситуативных задач
- Самостоятельная работа с учебником
- Отработка практических действий (практические занятия).
- Активное участие на уроке, нахождение ответов на проблемный вопрос

2. Тематический контроль

- Письменный ответ по вопросам индивидуального задания
- Блок - тестов
- Решение ситуационных задач

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с положением «О текущей и промежуточной аттестации» в форме контрольного теста.

II. Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

III. Содержание учебного предмета

МОДУЛЬ I

Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I.

Основы комплексной безопасности

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни – 3 ч.

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Пожарная безопасность. Правила при пожаре. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Обеспечение личной безопасности на водоемах.

Раздел II.

Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Тема 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации - 2 ч.

Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи). Государственная политика противодействия экстремизму. Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом. Участие ВС РФ в борьбе с международным терроризмом за пределами страны.

МОДУЛЬ II

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел III.

Основы здорового образа жизни

Тема 3. Нравственность и здоровье - 3 ч.

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство о семье.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи

Тема 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях - 3 ч.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях. Правовой аспект оказания первой медицинской помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

МОДУЛЬ III

Обеспечение военной безопасности государства

Раздел IV

Основы обороны государства

Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства - 1 ч.

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ.

Тема 6. Символы воинской чести - 2 ч.

Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.

Тема 7. Воинская обязанность - 6 ч.

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским специальностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и его предназначение.

Раздел VI.

Основы военной службы.

Тема 8. Особенности военной службы - 4 ч.

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы

Вооруженных Сил РФ. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ. Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил РФ. Строевой устав Вооруженных Сил РФ.

Тема 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. - 4 ч.

Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание воина ВС РФ. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил РФ. Военнослужащий - специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.

Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации - 2 ч.

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Ритуал приведения к Военной присяге. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.

Тема 11. Прохождение военной службы по призыву - 1 ч.

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

Тема 12. Прохождение военной службы по контракту - 2 ч.

Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. Порядок подготовки и поступления граждан в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования. Порядок проведения ППО кандидатов для зачисления в военно-учебные заведения курсантами.

Контрольная работа- 1ч.

Всего часов – 34

№	Название раздела	Количество часов
		11 класс
1	Основы комплексной безопасности	3
2	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	2
3	Основы здорового образа жизни	3
4	Основы медицинских знаний и оказания первой помощи	3
5	Основы обороны государства	9
6	Основы военной службы.	13
	Контрольная работа	1
	Итого	34