

Об условиях питания и охраны здоровья обучающихся в МБОУ Школе № 69 г. о. Самара.

От того, насколько правильно организовано питание, зависит не только здоровье, но и качество обучения детей.

В МБОУ Школе № 69 г.о. Самара организовано горячее питание, а также реализация (свободная продажа) готовых блюд и буфетной продукции (продуктов, готовых к употреблению, промышленного производства и кулинарных изделий для промежуточного питания учащихся) в достаточном ассортименте.

Режим питания учащихся.

завтрак:

- 1 перемена: 1А, 1Б, 1В, 2А, 2Б, 2В, 3А.
- 2 перемена: 3Б, 4А, 4Б, 5А, 5Б, 5В, 6А, 6Б, 7А, 7Б.
- 3 перемена: 8А, 8Б, 9А, 9Б, 10А, 11А.

полдник:

2 перемена: 7Б

обед:

- 4 перемена: 1А, 1Б, 1В, 2А, 2Б, 3А, 3Б, 4А, 4Б, 8А
- 5 перемена: 5А, 5Б, 5В, 6А, 6Б, 7А, 7Б, 8Б

При формировании рациона питания детей и подростков и приготовления пищи соблюдаются основные принципы организации рационального, сбалансированного, щадящего питания, предусматривающего:

- соответствие энергетической ценности (калорийности) рациона

возрастными физиологическими потребностями детей и подростков;

- обеспечение в рационе определенного соотношения (сбалансированности) основных пищевых веществ в граммах;
- восполнение дефицита витаминов и других микроэлементов в питании школьников за счет корректировки рецептов и использования обогащенных продуктов;
- максимальное разнообразие рациона (разнообразие достигается путем использования достаточного ассортимента продуктов и различных способов кулинарной обработки);
- технологическая обработка продуктов, обеспечивающая вкусовые качества кулинарной продукции и сохранность пищевой ценности;
- соблюдение оптимального режима питания и правильного распределения суточного рациона по отдельным приемам пищи в течение дня.

Для организации дополнительного питания детей и подростков в МБОУ Школы №69 г.о. Самара работает буфет. В продаже имеются хлебобулочные изделия не менее 3-х наименований.

Реализуются булочные изделия (в т.ч. сдобные), обогащенные витаминами, (витаминно-минеральными смесями).

Одной из задач МБОУ Школы № 69 г.о. Самара является создание здоровьесберегающей среды и охрана здоровья обучающихся.

Охрана здоровья включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительность каникул;
- прохождение обучающимися периодических медицинских осмотров и диспансеризации.

- профилактику и запрещение курения;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

Для оказания доврачебной медицинской помощи учащимся в школе функционирует лицензионный блок медицинского сопровождения, который оснащен оборудованием, инструментами, мягким медицинским инвентарем в соответствии с СанПиНом. Лекарственное обеспечение медицинского кабинета осуществляется в соответствии с нормативными документами. В каждом специальном кабинете (химии, физики, биологии, технологии, спортивном зале, информатики) имеются аптечки первой помощи.