

## **Об условиях питания и охраны здоровья обучающихся в МБОУ Школе № 69 г. о. Самара.**

От того, насколько правильно организовано питание, зависит не только здоровье, но и качество обучения детей.

В МБОУ Школе № 69 г.о. Самара организовано горячее питание, а также реализация (свободная продажа) готовых блюд и буфетной продукции (продуктов, готовых к употреблению, промышленного производства и кулинарных изделий для промежуточного питания учащихся) в достаточном ассортименте.

При формировании рациона питания детей и подростков и приготовлении пищи соблюдаются основные принципы организации рационального, сбалансированного, щадящего питания, предусматривающего:

- соответствие энергетической ценности (калорийности) рациона возрастными физиологическими потребностями детей и подростков;
- обеспечение в рационе определенного соотношения (сбалансированности) основных пищевых веществ в граммах;
- восполнение дефицита витаминов и других микроэлементов в питании школьников за счет корректировки рецептов и использования обогащенных продуктов;
- максимальное разнообразие рациона (разнообразие достигается путем использования достаточного ассортимента продуктов и различных способов кулинарной обработки);
- технологическая обработка продуктов, обеспечивающая вкусовые качества кулинарной продукции и сохранность пищевой ценности;
- соблюдение оптимального режима питания и правильного распределения суточного рациона по отдельным приемам пищи в течение дня.

Для организации дополнительного питания детей и подростков в МБОУ Школы №69 г.о. Самара работает буфет. В продаже имеются хлебобулочные изделия не менее 3-х наименований.

Реализуются булочные изделия (в т.ч. сдобные), обогащенные витаминами, (витаминно-минеральными смесями).

Одной из задач МБОУ Школы № 69 г.о. Самара является создание здоровьесберегающей среды и охрана здоровья обучающихся.

Охрана здоровья включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительность каникул;
- прохождение обучающимися периодических медицинских осмотров и диспансеризации.
- профилактику и запрещение курения;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

Для оказания доврачебной медицинской помощи учащимся в школе функционирует лицензионный блок медицинского сопровождения, который оснащен оборудованием, инструментами, мягким медицинским инвентарем в соответствии с СанПиНом. Лекарственное обеспечение медицинского кабинета осуществляется в соответствии с нормативными документами. В каждом специальном кабинете (химии, физики, биологии, технологии, спортивном зале, информатики) имеются аптечки первой помощи.

Утверждаю  
Директор МБОУ Школы № 69  
г.о. Самара

И.В. Хапина

« 14 » 2019 г.



# **ГРАФИК ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО МБОУ Школе № 69 г.о. САМАРА**

## **I смена**

### **Завтрак**

#### **Большой зал**

**I перемена – 1 А, 1 Б, 2 А**

**II перемена – 5 А, 5 Б, 6 А, 6Б, 7А, 7Б**

#### **Малый зал**

**I перемена – 2 Б, 3 А, 3 Б**

**II перемена – 4А, 4Б, 4В**

**III перемена- 8А, 8 Б, 8 В, 9 А, 9Б, 10А**

### **Обед:**

#### **Большой зал**

**IV перемена-1А, 1 Б, 2 А, 6А, 10А**

#### **Малый зал**

**IV перемена- 2Б 3А, 3Б, 4 А, 4Б, 6Б, 8Б**

**V перемена- 5А, 5Б, 7Б, 8А, 9А, 9Б**