

# 3 СЕНТЯБРЯ



ДЕНЬ СОЛИДАРНОСТИ  
В БОРЬБЕ С ТЕРРОРИЗМОМ



ИСТОРИИ  
СОЗИДАНИЯ  
ЖИЗНИ

У ТЕРРОРИЗМА НЕТ БУДУЩЕГО, А У ДОБРА, ЕДИНСТВА И СИЛЫ ДУХА – ЕСТЬ!

# ИСТОРИИ

БЕЗ ИМЕН



## ВОЛГОГРАД

(ТЕРАКТ У ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ВОКЗАЛА, 2013)

Она была рядом с местом взрыва и пережила сильный шок. После восстановления начала вести дневник о «маленьких возвращениях к нормальной жизни». Эти тексты публиковались широко, но были переданы в центр психологической помощи как опорные материалы для людей с посттравматическими состояниями. Созидание – это превратить личный опыт в понятный, полезный текст, который может помочь другому почувствовать себя одиноким.



## САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

(ТЕРАКТ В МЕТРО, 2017)



После взрыва он помогал пострадавшим. Позже прошел курсы инструкторов по первой помощи и стал обучать добровольцев. Он регулярно проводит занятия по оказанию первой помощи и действиям в экстремальных ситуациях. Его мотивация проста: «Если люди будут знать больше, то жертв будет меньше». Для него обучение других – это способ сделать мир безопаснее.

## САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

(ТЕРАКТ В МЕТРО, 2017)

После теракта один из очевидцев занялся фотопроектом «Мирных деталей Петербурга». Идея была в том, чтобы показать, что город – это не место трагедии, а пространство повседневной жизни, которую хочется беречь. Витрины, скамейки, привычные маршруты и привычные городские сцены: искусство стало для него способом вернуть ощущение безопасности. И он делился этим ощущением с другими.

# ИСТОРИИ СОЗИДАНИЯ



## ВОЛОНТЕРЫ

ТЕРАКТ В «КРОКУС СИТИ ХОЛЛ», 2024

ПЕРВЫЕ ДНИ ПОСЛЕ ТЕРАКТА НЕБЕЗУЧАСТНЫЕ ЛЮДИ ПОМОГАЛИ  
КОЛОННЫ (ОРГАНИЗОВЫВАЛИ ПИТАНИЕ, ВСТРЕЧАЛИ РОДСТВЕННИКОВ,  
ПРОВОЖДАЛИ ЛЮДЕЙ), А ПОЗЖЕ ОБЪЕДИНИЛИСЬ В ОРГАНИЗОВАННУЮ  
ГРУППУ ВОЛОНТЕРОВ. ИХ ЗАДАЧЕЙ БЫЛО ОБЕСПЕЧИВАТЬ  
«ЧЕЛОВЕЧЕСКУЮ ПОДДЕРЖКУ»: ЧТОБЫ У ЛЮДЕЙ БЫЛИ ВОДА, ПЛЕД,  
ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ, ВОЗМОЖНОСТЬ ПРИСЕСТЬ  
И ВЫДОХНУТЬ. ГРУППА СТАЛА ОЩУТИМОЙ ОПОРОЙ  
ДЛЯ ПОСТРАДАВШИХ И ИХ СЕМЕЙ. В ТРАГЕДИИ  
ЧТО НЕ ХВАТАЕТ ПРОСТЫХ, ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ВЕЩЕЙ.

## ГРУППА ОЧЕВИДЦЕВ ТЕРАКТА В МОСКОВСКОМ МЕТРО

2010



НЕСКОЛЬКО ЧЕЛОВЕК, ПЕРЕЖИВШИХ ТРАГЕДИЮ И ПОМОГАВШИХ В ПЕРВЫЕ  
ЧАСЫ, ОБЪЕДИНИЛИСЬ В НЕФОРМАЛЬНУЮ ГРУППУ ВЗАИМОПОДДЕРЖКИ.  
ИХ ФОРМАТ - ВСТРЕЧИ, ГДЕ МОЖНО ПРОСТО ПОСИДЕТЬ ВМЕСТЕ, ПОПИТЬ ЧАЙ  
И ПОГОВОРИТЬ БЕЗ «ОБЯЗАННОСТИ БЫТЬ В ПОРЯДКЕ». СО ВРЕМЕНЕМ К НИМ  
СТАЛИ ПРИХОДИТЬ БЛИЗКИЕ ПОСТРАДАВШИХ И ГРУППА СТАЛА СВОЕГО РОДА  
«ТИХИМ ПРОСТРАНСТВОМ», ГДЕ УЧАТСЯ ПОДДЕРЖИВАТЬ ДРУГ ДРУГА В  
МОМЕНТЫ ОБЕСЦЕНИВАНИЯ ЧУВСТВ. ИХ ВКЛАД В СОЗИДАНИЕ В ТОМ, ЧТО ОНИ СОЗДАЛИ  
БЕЗОПАСНУЮ СРЕДУ, КОТОРАЯ ПОМОГАЕТ ЛЮДЯМ НЕ ЗАМЫКАТЬСЯ В СВОИХ